СМАРТ СКУЛ «НОВАЯ РИГА» · СТАРШИЕ КЛАССЫ

МЕНЮ. 1 НЕДЕЛЯ



	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
ЗАВТРАК 9:00 – 9:30 10:10 – 10:20 + какао / чай 	**КАША ОВСЯНАЯ** яйцо отварное	**КАША РИСОВАЯ** омлет	**ВАРЕНИКИ** со сметаной яйцо отварное	**СЫРНИКИ** с джемом / сметаной яйцо отварное	**БЛИНЧИКИ** с джемом / сметаной омлет
ОБЕД 13:30 – 13:50 + компот 	**СУП КУРИНЫЙ** с лапшой **ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ** с отварным картофелем овощная нарезка (морковь, огурец, капуста)	**КРЕМ-СУП СЫРНЫЙ** с гренками **ПАСТА БОЛОНЬЕЗЕ** овощной салат (помидор, огурец, зелень)	**БОРЩ** со сметаной **ФРИКАДЕЛЬКИ** с запечённым картофелем или макаронами + томатный соус салат из квашеной капусты	**КРЕМ-СУП ОВОЩНОЙ** с гренками **КУРИЦА** с макаронами овощной салат (помидор, огурец, зелень)	**СУП МИНЕСТРОНЕ** овощной **КОТЛЕТКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ** с картофельным пюре салат витаминный (капуста, морковь)
ПОЛДНИК 15:20 – 15:30 + чай 	**ВЫПЕЧКА** фрукт	**БУТЕРБРОД** фрукт	**КЕКС** творожный фрукт	**СЕНДВИЧ** с ветчиной фрукт	**КЕКС** шоколадный фрукт

СМАРТ СКУЛ «НОВАЯ РИГА» · СТАРШИЕ КЛАССЫ

МЕНЮ. 2 НЕДЕЛЯ



	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
ЗАВТРАК 9:00 – 9:30 10:10 – 10:20 + какао / чай 	**КАША РИСОВАЯ** омлет	**ПАНКЕЙКИ** с джемом / сметаной яйцо отварное	**СЫРНИКИ** с джемом / сметаной яйцо отварное	**КАША ГРЕЧНЕВАЯ** омлет	**ВАРЕНИКИ** со сметаной яйцо отварное
ОБЕД 13:30 – 13:50 + компот 	**КРЕМ-СУП** кукурузный **КУРОЧКА** в сливочном соусе, с рисом овощной салат (помидор, огурец, зелень)	**БУЛЬОН КУРИНЫЙ** с пельмешками из телятины **ЛАЗАНЬЯ** овощная нарезка (морковь, огурец, капуста)	**СУП ОВОЩНОЙ** с гренками **КОТЛЕТКА КУРИНАЯ** с картофельным пюре салат из квашеной капусты	**КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ** с гренками **ПЛОВ** с индейкой салат витаминный (капуста, морковь)	**ЩИ** из свежей капусты, со сметаной **ЧАХОХБИЛИ** с гречкой овощная нарезка (морковь, огурец, капуста)
ПОЛДНИК 15:20 – 15:30 + чай 	**ВЫПЕЧКА** фрукт	**КЕКС** с цукатами фрукт	**ПИРОГ** шарлотка фрукт	**СЕНДВИЧ** с ветчиной фрукт	**ВЫПЕЧКА** фрукт